



Fastenwoche 2023

## TAGESPROJEKTE

Woche 2: 23.1. – 27.1.2023

### Montag, 23.1.

#### «wie auch wir vergeben»

Verzichte heute 5x auf etwas Unnötiges oder Schädliches. Was löst das bei dir aus?

### Dienstag, 24.1.

#### «und führe uns nicht in Versuchung»

Übe heute Zurückhaltung beim Reden: halte deine Meinung zurück, ausser du wirst gefragt; stelle Fragen; höre bewusst zu; bemühe dich, die Sicht und Person deines Gegenübers verstehen und würdigen zu können.

### Mittwoch, 25.1.

#### «denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit»

Halte Ausschau nach Schönem in deiner Umgebung und lobe Gott immer dafür, wenn du etwas entdeckst.

### Donnerstag, 26.1.

#### «kommt dir in den Sinn, dass jemand...»

Segne die Menschen, denen du heute begegnest, ganz besonders diejenigen, die dir einen Dienst erweisen.

### Freitag, 27.1.

#### «Jahresausblick»

Ermutige heute ganz bewusst Menschen, denen du begegnest.



Fastenwoche 2023

## TAGESPROJEKTE

Woche 2: 23.1. – 27.1.2023

### Montag, 23.1.

#### «wie auch wir vergeben»

Verzichte heute 5x auf etwas Unnötiges oder Schädliches. Was löst das bei dir aus?

### Dienstag, 24.1.

#### «und führe uns nicht in Versuchung»

Übe heute Zurückhaltung beim Reden: halte deine Meinung zurück, ausser du wirst gefragt; stelle Fragen; höre bewusst zu; bemühe dich, die Sicht und Person deines Gegenübers verstehen und würdigen zu können.

### Mittwoch, 25.1.

#### «denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit»

Halte Ausschau nach Schönem in deiner Umgebung und lobe Gott immer dafür, wenn du etwas entdeckst.

### Donnerstag, 26.1.

#### «kommt dir in den Sinn, dass jemand...»

Segne die Menschen, denen du heute begegnest, ganz besonders diejenigen, die dir einen Dienst erweisen.

### Freitag, 27.1.

#### «Jahresausblick»

Ermutige heute ganz bewusst Menschen, denen du begegnest.



Fastenwoche 2023

## TAGESPROJEKTE

Woche 2: 23.1. – 27.1.2023

### Montag, 23.1.

#### «wie auch wir vergeben»

Verzichte heute 5x auf etwas Unnötiges oder Schädliches. Was löst das bei dir aus?

### Dienstag, 24.1.

#### «und führe uns nicht in Versuchung»

Übe heute Zurückhaltung beim Reden: halte deine Meinung zurück, ausser du wirst gefragt; stelle Fragen; höre bewusst zu; bemühe dich, die Sicht und Person deines Gegenübers verstehen und würdigen zu können.

### Mittwoch, 25.1.

#### «denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit»

Halte Ausschau nach Schönem in deiner Umgebung und lobe Gott immer dafür, wenn du etwas entdeckst.

### Donnerstag, 26.1.

#### «kommt dir in den Sinn, dass jemand...»

Segne die Menschen, denen du heute begegnest, ganz besonders diejenigen, die dir einen Dienst erweisen.

### Freitag, 27.1.

#### «Jahresausblick»

Ermutige heute ganz bewusst Menschen, denen du begegnest.